

Pour le 22 mai

## Les Paniers du Betty Beef

Renseignements et commandes : 05 62 06 18 23

ou [mailto : restaurantbettybeef@gmail.com](mailto:restaurantbettybeef@gmail.com)



**LE BETTY BEEF OUVRE SA TERRASSE LE 19 MAI ...SI LE TEMPS LE PERMET !**

**Nous vous accueillerons avec beaucoup de plaisir :**

**A midi de 12h à 13h30 du mercredi au dimanche**

**Le soir à partir de 18h30, le vendredi et le samedi, fermeture du restaurant à 21h**

**Merci de réserver par téléphone ou messenger**

**Et de confirmer votre venue le jour même**

**S'il pleut, nous n'ouvrons pas car nous ne pouvons pas vous accueillir à l'intérieur**

**Nous ne pouvons plus assurer de livraisons des paniers pour le moment,  
merci de votre compréhension**

### POUR COMPOSER VOTRE PANIER LIBERTE

#### **LES FRUITS ET LEGUMES :**

**Les fruits et légumes produits en aquaponie par [EAUZONS](#), à Aux-Aussat**

Cresson (bouquet 40g)	1.00€/u
Bouquets d'aromatiques (40g) (shizo, Ciboulette, ciboule de Chine, oseille, persil)	1.00€/u
Fraises barquette 250g	3.25€/u



**Des Légumes sous les arbres, lieu-dit Refaire à Marciac :  
légumes, aromatiques en agroforesterie.**

Salades	1.20€/u
Oignons nouveaux (cébars)	4.80€/kg
Aromatiques (thym, livèche, estragon, sauge, romarin)	1.80€/bouquet

#### **LES ASPERGES DE SOMBRUN**

**[Thierry LASSERRE](#),**

**Producteur d'asperges vertes de plein champ à Sombrun**

Asperges vertes	11€/kg
-----------------	--------



## LES VIANDES ET CHARCUTERIES :

### Les volailles de Bruchoua, Jade et Pierre-Louis Ardit à Ayguetinte

Les Poulets prêts à cuire :	7.20 €/kg
Catégorie 1: poulet de 1,8 à 2kg	
Catégorie 2: poulet de 2 à 2,5kg	
Les Poulardes :	12.80€/kg
Les rillettes de poulet (180g)	6.50€



[Fermedebordeneuve.com](http://Fermedebordeneuve.com) Françoise ROYAL à Montesquiou

Lentilles bio au confit de canard (850g)	11€
Canard basquaise (850g)	15€
Cassoulet de canard aux haricots tarbais	2p/850g/12€ - 3p à 4p/1800g/18€
Confit de canard, 2 cuisses	13€
Rillettes de canard (180g)	5.50€
Pâté de canard au foie gras, au piment d'Espelette, à l'armagnac 180g : 6€ / 125g : 4.5€	
Foie gras entier de canard IGP Gers	325g : 35€ / 180g : 22€ / 130g : 18€
Magret de canard séché, planche de 100g	5€

### Le Porc Noir de Bigorre AOP de Marie et Nicolas Rey, Domaine Rey à Loubersan

Saucisson de Porc Noir de Bigorre AOP : 42€/kg soit environ 11.50€ le saucisson

Tranches fines de Jambon Noir de Bigorre AOP 20 mois d'affinage: 120€/kg, soit environ 12€/poche

Les terrines de porc noir de Bigorre : Nature, Espelette 7.50€

Figue, Pruneaux et Foie Gras 6.50€

Les rillettes et le boudin en verrine : 7.50€

### [EARL DE LAPEZE](http://EARLDELAPEZE), Hugues et Philippe VILLAS, à Mascaras : viande de bœuf et veau rosé bio

Bœuf : Pavé de Bœuf	18.50€/kg
Rosbeef	19€/kg
Le Betty Beef (préparation de viande hachée en steak)	13€/kg
Viande hachée de bœuf (poches de 0.5kg)	9€/kg
Saucisse 100% bœuf (rouleaux de 0.5kg)	13€/kg
Merguez 100% bœuf (rouleaux de 0.5kg)	13€/kg



<b>Bourguignon de bœuf (poche de 1kg)</b>	<b>8€/kg</b>
<b>Pot au feu de bœuf (jarret, poche d'environ 800g)</b>	<b>8.80€/kg</b>
<b>Veau : Blanquette de veau</b>	<b>13.50€/kg</b>
<b>Rôti de veau</b>	<b>21.50€/kg</b>
<b>Escalopes de veau</b>	<b>21.50€/kg</b>
<b>Côtes filet (avec os)</b>	<b>20.50€/kg</b>
<b>Côtes découvertes</b>	<b>17€/kg</b>

**Toutes les pièces du bœuf ou du veau peuvent être disponibles, sur commande**

***Tarifs au détail par mail sur demande***

**COLIS DE BŒUF BIO 6KG 90€**

3kg de grillades + 3kg de Pot au feu et/ou bourguignon et/ou viande ou steak haché

**COLIS DE BŒUF BIO 12KG 175€**

6kg de grillades + 6kg de Pot au feu et/ou bourguignon et/ou viande ou steak haché

**COLIS DE VEAU BIO 6KG 99€**

1.5kg de blanquette / 0.5kg jarret / 1kg rôti / 3kg grillades (escalopes, quasi, côtes)

**COLIS DE VEAU BIO 12KG 192€**

3KG de blanquette / 1kg de jarret / 2 rôtis de 1kg / 6kg de grillades (escalopes, quasi, côtes)

**Ferme LALAQUE à Sauveterre, porc fermier, salaisons**

En frais : jambon cuit supérieur sans sel nitrité	25.50€/kg
Côtelette dans la longe	9.60€/kg
Rôti dans la longe	9.60€/kg
Coustous	6.60€/kg
Saucisse de Toulouse ou Chipolata	10.60€/kg
Ventrèche	8.60€/kg
En conserves : Pâté fermier, 250g	3.60€
Boudin, boîte de 250g	3.60€
En Sec : Saucisson, environ 200g	6€
Saucisse sèche	24.50€/kg
Ventrèche roulée	14.50€/kg



Coppa tranchée	27€/kg
Jambon sec	32.50€/kg

## LES POISSONS :

### Produits à Aux-Aussat dans la ferme aquaponique d'**EAUZONS**,

Saumon de fontaine frais, entier, sous vide	16.80€/kg
Saumon de fontaine frais, en filet (env 150g)	30€/kg
Saumons de fontaine, en filets, fumé (env 150g)	59€/kg
Saumon de fontaine, fumé, tranché (env 150g)	69€/kg
La soupe de poisson au saumon de fontaine (1litre)	8.50€
Les rillettes de saumon (citron, ciboulette et armagnac)	5€



## L'ÉPICERIE:

### L'huile de tournesol bio de l'huilerie de Cambos à Lauraët

Bouteille 75cl	5€
----------------	----

### Les œufs de Thomas et Julien, EARL du Soucaret à Castelnavet

La boîte de 6 œufs	1.90€
La boîte de 12 œufs	3.80€
Le plateau de 30 œufs	9.50€

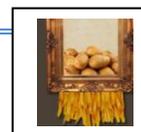
### La farine et les pâtes bios de la Ferme aux céréales à Mirannes, Charlotte et Damien RIGADE

Farine Blanche (T65), semi complète (T80), complète (T110) Sachet de 1kg à 2.80€ Pâtes : macaronis, fusillis, torsades, fleurs : sachets de 500g à 2.90€
--



### HOP HOP HOP Jean Luc Laffonta à LARREULE : Haricots tarbais, Oignons, Patates

Haricots Tarbais Secs IGP/Label Rouge en 1 kg:	14 € TTC
Haricots Tarbais Secs IGP/Label Rouge en 500 g:	8 € TTC le sachet, soit 16€ le kg
Haricots Tarbais Secs IGP/Label Rouge en 250 g:	4.5 € TTC le sachet, soit 18€ le kg



**La Ferme du Rigoulet, Sarah Loudet et Arnaud Chabirand  
Producteurs de miel à Cuélas**

Miel d'été	6.50€
Miel crémeux de printemps	6.50€
Miel de fleurs	6.50€
Miel de fleurs de printemps	6.50€
Miel de Sarrazin	6.50€



**Les Gourmandises de Nathy à Lauraet, conserves de légumes,**

*Les gourmandises*  
**DE NATHY**

Soupes 50cl à 5.50€, 75cl à 7€/ 1l à 8€ :

Velouté de potimarron, de carottes, de carottes et butternut, de poireaux, de cresson, de chicons, Mouliné de légumes, soupe fermière, tourin à la tomate

Légumes cuisinés 300g à 5.50€ / 650g à 8€

Colombo de légumes, piperade, curry de légumes, Courgettes à la provençale, légumes couscous, tajine de légumes, lentilles vertes aux carottes, Dahl de lentilles corail au curry, carottes vichy

Condiments 200 g à 5 €, 300g à 8€

Pickles, radis au vinaigre de framboise, Échalotes confites au vinaigre à l'estragon

Ketchup tomate ou poivrons jaunes

Chutney oignons rouges ou figues

**La Ferme de l'Astarac à Ponsan Soubiran Christine et Charles-Henri Roussel**

Confitures (370g)	4.50€
(fraise/rhubarbe, fraise, figue, 4 fruits rouges)	
Gelée d mûres	4,70 €
Vinaigre de framboises	4€
Jus de pommes 1l	4€



**LA CREMERIE:**

Fromage de Troncens Véronique et Nicolas Soissons :

fromage de vache bio le Pardiac



Tomettes de 400g environs de fromage de vache bio	14€/KG,
---	---------

**La Chèvre qui Rit, Marie Duffo à Saint Christaud : Fromage de chèvre et de vache BIO**

Palet Gersois, extra-frais, frais, demi-affiné A la pièce	3.10€
Buchette extra-frais, frais, demi-affinée, A la pièce,	3.60€
Pyramide cendrée demi-affinée et affinée, a la pièce	4.60€
Le Ma-lot (fromage chèvre-vache)	7.50€



Tomme de Chèvre affinage 3 mois,	26€/kg
Yaourt DLC 21 jours, pot de 125g,	0.85€
Fromage blanc DLC 15 jours, pot de 125g,	1.90€
Flambique DLC 8 jours, pot de 125g,	0.85€

## LES BOISSONS:

Rémi et Brice MOUTON, les [Vignerons Brasseurs de Burosse](#)  
Producteurs de bières bio à Dému



Bière blonde, blanche, brune, ambrée, éphémère Pale Ale	
33cl	2.90€ TTC à l'unité, 2.60 par carton de 12 (31.20€)
75cl	5.50€ TTC à l'unité 5.30 par carton de 6 (31.80€)



## [Domaine de Bilé](#) à Bassoues : Vins, Floc, Armagnac, Jus de raisin

AOP Floc de Gascogne Blanc ou Rosé 0L75	9.50 €
IGP Vin Côtes de Gascogne Rouge Fruité 0L75	5.90 €
Carton de 6 bouteilles	35.40€
IGP Vin Côtes de Gascogne Rouge vendangé main 0L75	6.90€
Carton de 6 bouteilles	40.80€
IGP Vin Côtes de Gascogne Rosé 0L75	4.90 €
Carton de 6 bouteilles	28.80€
IGP Vin Côtes de Gascogne Blanc Sec ou Demi sec 0L75	5.60 €
Carton de 6 bouteilles	33€
IGP Vin Côtes de Gascogne Vin Rouge ou vin Rosé Fontaine 5 litres	14 €
Caisse de 3 vins (blanc sec, rosé, rouge vendanges main)	17€
Caisse de 6 vins panachés	35.50€
( blanc sec, blanc demi-sec, blanc doux, rosé, rouge, rouge vendanges mains)	
AOP Armagnac 2012 vieilli 7 ans en fût 0L70	23 €
AOP Armagnac 2009 vieilli 10 ans en fût 0L70	30€
Jus de Raisin 0L75	3.50 €



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE, A CONSOMMER AVEC MODERATION

## POUR FINIR EN BEAUTE:

### Mayalène Roussel de Ponsan Soubiran, l'Herboristerie Bohème

Savons aux huiles végétales bio : olive, karité, coco,

Huiles essentielles bio et pigments.

**5.50€ le savon de 100g, 3.50€ le mini-savon (Mon canard)**

Plus d'informations sur la page  L'herboristerie bohème



**"MON CANARD"** : savon exfoliant et nourrissant (HV olive, karité, coco, graisse vierge de canard, HE de lavandin et de patchouli, graines de pavot, pigments),

-**"LAVANDIN"** : savon relaxant et apaisant (HV olive, coco, karité, colza, HE lavandin, lavande séchée, pigments)

-**"Câlin Doux Là"** : Savon sans huiles essentielles pour peaux sensibles (HV olive, coco, karité, macérât de calendula, argile verte, lait d'avoine, pétales de calendula)

- **"MONTAGNE NOIRE"** : savon purifiant et tonifiant (HV olive, coco, karité, colza, charbon actif, HE de tea tree et de menthe poivrée, pigments)

### Les Produits naturels santé [Ballot-Flurin](#), l'Apiculture douce, produits à Maubourguet et dans les Hautes Pyrénées

Lotion hydro-alcoolique à la propolis blanche bio et à la glycérine	2.65€
Baume mains de secours, soin protecteur et réparateur	11.50€
Baume de soin des Pyrénées à l'extrait de propolis noire (30ml)	16.50€
Baume de soin, format de poche (7ml)	5.50€
Les grogs : Oh je digère ! (miel d'acacia, pollen, menthe poivrée)	10.30€
Dormiir ! (miel de tilleul, teinture mère de mélisse)	10.30€
Brrr ! (miel de forêt, propolis noire et cajepout)	10.30€
Bonbons des anges protecteurs (miel et propolis noire)	7.95€
5 Sucettes miel bio et framboise	5€
Préparation dynamisée Propolis blanche et origan    BIO	17.50€
(10 ampoules, 100ml)	