

■ GASTRONOMIE

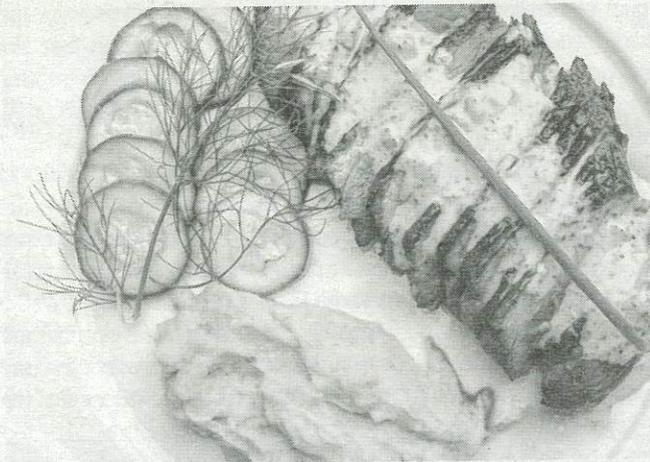
Les recettes des Tables du Gers

Quelles soient sucrées ou salées, chacun devrait trouver son bonheur parmi les recettes « 100% Gers » concoctées par les chefs des Tables du Gers.

Depuis dix ans, la démarche Tables du Gers, initiée et coordonnée par la Chambre de Commerce et d'Industrie du Gers, au cœur de la région Occitanie, en partenariat avec le Comité Départemental du Tourisme Destination Gers, classifie et qualifie des restaurants de qualité, leur offrant son label.

Croustade et daube de canard

Retrouvez sur son site internet www.lestablesdugers.fr une collection alléchante de fiches recette qui sentent bon le terroir : poule noire d'Astarac-Bigorre, farce gingembre-citron vert, purée de patate douce, maïs et vinaigrette au sésame ; déclinaison de porc noir gascon,



Le magret de canard grillé, sauce au Floc et moutarde de Gascogne du chef René Thierry. (© Tables du Gers)

fine purée de butternut, pomme et lentilles bio du Savès ; escalope de foie gras du Gers poêlée, salade tiède de pamplemousse, vinaigrette de Floc de Gascogne ; daube de canard au vin de Madiran ou encore maquereaux marinés au safran du Gers, pamplemousse, et rubans de courgettes... Du côté des desserts, fondez pour la croustade Gasconne à l'ancienne ou la mousse de cho-

colat ivoire et fraises gariguettes. Des fiches recette simples et personnalisées renvoyant aux portraits de chacun des chefs qui vous livrent leurs secrets. Prêts à relever le défi ? A vos fourneaux !

■ PRATIQUE

Plus d'infos sur www.lestablesdugers.fr, rubrique «Côté Cuisine».

(its d'hydro massage, jets des cols de cygne, bains bouillonnants, hammam, sauna, salles de soins, coachs aquagym et aquabike). Le séjour Relax in Gers vous donne droit à : 2 fois 1h par personne à l'espace détente thermale, 2 soins au choix par personne parmi les soins suivants : application de boue, modelage 20 minutes (anticellulite, relaxant, circulatoire, crânien), 1 cours d'aquagym ou aquabike par personne, linge fourni (peignoir et draps de bain). Venu directement de l'Orient, lieu dédié au calme et à la méditation, le hammam vous plonge dans un bain de vapeur délicatement parfumé. Coutume finlandaise

découverte du Flaran, Base de Lavardens, Me Centre Thermo breuses autres spa jeune mari end Bonheur, Aquaforme (6 Modelage (5 j

■ PRATIQUE

Centre Thermo téra-Verduza Fontaines, 30 Verduzan. Se Gers : 300 €. réservation : 00. Plus d'info : gers.com



Votre publicité

Voix du G

Contactez-nous dès maintenant

02 99 32 87 50